

# Jídelní lístek platný od 5.12. do 11.12.2022

Datum	Snídaně		alergeny	dopol. svačina	Oběd		alergeny	odpol. svač.	Večeře		alergeny	druha večeře
		strava				strava				strava		
pondělí 5.12.	bílá káva, čaj chléb, pečivo, máslo sýr tavený se šunkou	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce	bramboračka těstovinový nákyp s tvarohem a cukrem čaj	3,9/4 3,9/4 3,4,9 3,4,9	1,3,7	perník	zeleninové lečo s vejcem a uzeninou chléb, pečivo čaj	3,9/4 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce
úterý 6.12.	bílá káva, čaj chléb, pečivo, máslo pomazánka tvarohová s mrkví	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce	uzený vývar s kroupami soukenický řízek, br.kaše, okurka přírodní sekaný řízek, br. kaše, kompo čaj	3,4,9 3,9 4 3,4,9	1,3	ovocný jogurt	kaše vločková čaj	3,9/4 3,4,9	1,7	ovoce
středa 7.12.	kakao, čaj chléb, pečivo, máslo moučník	3,4,9 3,4,9 3,9/4	1,3,7	ovoce	čočková srbské vepřové žebírko, rýže srbské vepř. žebírko na rajčatech, rýže čaj	3,9/4 3,9/4 3,4,9 3,4,9	1,3,7	zak.smetana s ovocem	obložená houska čaj	3,4,9 3,4,9	1	ovoce
čtvrtek 8.12.	bílá káva, čaj chléb, pečivo, máslo šunková pomazánka s kečupem	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce	zeleninový vývar kuřecí ražniči na plechu brambory čaj	3,4,9 3,9/4 3/4,9 3,4,9	1,3,7	loupák	knedlíky s vejci čaj	3,4,9 3,4,9	1	ovoce
pátek 9.12.	bílá káva, čaj chléb, pečivo, medové/džemové máslo	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce	zelná/kuř.vývar s těstovinou hovězí na česneku, špenát, br.knedlík hovězí maso, špenát, br.knedlík čaj	3,9/4 3,9/4 3,4,9 3,4,9	1,3,7	pacholík	paštika chléb, pečivo čaj	3,9/4 3,4,9 3,4,9	1	ovoce
sobota 10.12.	bílá káva, čaj chléb, pečivo pomazánkové máslo s pažitkou	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce	panádlová krutí guláš, houskové knedlíky čaj	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,9	puding	obložený talíř chléb, pečivo čaj	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1	ovoce
neděle 11.12.	kakao, čaj, máslo moučník chléb, pečivo	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce	hovězí s rýží a hráškem vepřová pečeně na pórku, rýže čaj	3,4,9 3,4,9 3,4,9 3,4,9	1	ovocná výživa	těstovinový salát s kuřecím masem veka čaj	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,4,7	ovoce

Hospodářka: Dana Rakovanová

Změny v jídelním lístku vyhrazeny.

Jídla pro Vás uvařil  
Václav Peterka  
s kolektivem

S3 - strava racionální  
S4 - se sníženým obsahem tuku  
S9 - se sníženým obsahem cukru