CENTRUM SOCIÁLNÍ A OŠETŘOVATELSKÉ POMOCI PRAHA 15
PARMSKÁ 390, 109 00 PRAHA 10

ZPRÁVA O ČINNOSTI A HOSPODAŘENÍ
za rok 2025

Předkládá: **Mgr. et Mgr. Bc. Neli Jatel Zaworová**
ředitelka

V Praze dne 28. 4. 2026

I. Úvod

II. Úsek sociálních a zdravotních služeb

II/1) Pečovatelská služba

II/2) Terénní pečovatelská služba

II/3) Dům s pečovatelskou službou (Dům zvláštního určení)

II/4) Statistiky pečovatelské služby

II/5) Odborné sociální poradenství

II/6) Recepce

II/7) Půjčovna kompenzačních pomůcek

III. Sociálně-ošetřovatelský úsek

III/1) Odlehčovací pobytová služba

III/2) Odlehčovací ambulantní služba

III/3) Domov se zvláštním režimem

III/4) Statistika DZR a OL (Odlehčovací pobytová služba)

IV. Ekonomicko-provozně-technický úsek

IV/1) Stravovací provoz

IV/2) Rozbor hospodaření

V. Klub seniorů

VI. Závěr

VII. Přílohy

I. Úvod

Centrum sociální a ošetřovatelské pomoci Praha 15 se sídlem Parmská 390, Praha 10 (dále jen CSOP) je příspěvkovou organizací zřízenou městskou částí Praha 15. Posláním zařízení je poskytnout podporu a pomoc uživatelům služby, kteří se ocitli vzhledem ke svému věku, zdravotnímu stavu či chronickému onemocnění v situaci, kdy jsou odkázáni na pomoc jiné osoby.

CSOP nabízí sociální služby terénní, ambulantní i pobytové.

Terénní pečovatelské služby jsou poskytovány zejména seniorům na území MČ Praha 15 (Horní Měcholupy, Hostivař, Košík), Dolní Měcholupy, Štěrboholy, Petrovice a Dubeč a dále v Domě zvláštního určení (DPS).

CSOP nabízí pobytové sociální služby: Domov se zvláštním režimem a Odlehčovací pobytovou službu v budově Parmská 390, Praha 10.

CSOP nabízí Odborné sociální poradenství, a to v ambulantní a terénní formě klientům v rámci MČ Praha 15 a okolí. Dále nabízí Geronto-psycho-sociální poradenství v ambulantní formě v rámci MČ Praha 15 a okolí.

CSOP nabízí v rámci doplňkové činnosti půjčování kompenzačních pomůcek a praní prádla pro občany a klienty Prahy 15 a okolí.

CSOP je jako poskytovatel služeb zaregistrováno a sociální péče poskytuje ve shodě s ustanoveními zákona č. 108/2006 Sb., o sociálních službách na základě smluvního ujednání s každým uživatelem.

Principem poskytovaných služeb je dodržování práv uživatele služby, respektování práva volby poskytované služby a individuální přístup k uživatelům.

V desátém měsíci došlo k významnému rozvoji. Do sítě poskytovatelů sociálních služeb byla registrovaná nová sociální služba – odlehčovací ambulantní služba, mezigenerační centrum Gercenka na adrese Gercenova 911 / 12, Praha 15 - Hostivař, 102 00 se vstupem z ulice Tenisová. Tato služba určena klientům od 27 let se zdravotním či psychickým postižením, kteří vyžadují pomoc druhé osoby, a to zejména pomoc, při zvládání běžných úkonů péče o vlastní osobu. Pro celý tento projekt je specifické mezigenerační setkávání se školkou MŠ Horolezecká, která v objektu sídlí.

II. Úsek sociálních a zdravotních služeb

II/1 Pečovatelská služba

CSOP zajišťuje na území Prahy 15 terénní pečovatelské služby a pečovatelské služby v Domě s pečovatelskou službou Janovská č. 486. Služby jsou poskytovány podle § 40, Zákona 108/2006 Sb. o sociálních službách a vyhlášky 505/2006 Sb., v platném znění. Nad rámec základních činností jsou poskytovány i fakultativní služby (např. zapůjčení jídlonosičů, jídelníčky, zapůjčení vysavače, převlékání lůžkovin a půjčování kompenzačních pomůcek aj.) dle platně schváleného ceníku služeb dostupného na webových stránkách CSOP Praha 15. Pečovatelská služba je určena osobám, kteří mají sníženou soběstačnost z důvodu věku, chronického onemocnění nebo zdravotního pojištění a rodinám s dětmi, jejichž situace vyžaduje pomoc jiné fyzické osoby.

II/2 Terénní pečovatelská služba

Terénní pečovatelské služby byly uživatelům poskytovány na základě uzavřené Smlouvy o poskytování pečovatelské služby, dle nasmlouvaných úkonů a platného sazebníku úkonů. Jednalo se především o dovoz obědů do domácností uživatelů a dále úkony spojené s pomocí při zajištění chodu domácnosti (např. běžný úklid, nákupy a pochůzky), pomocí
při zvládání běžných úkonů péče o vlastní osobu (pomoc při podávání jídla a pití,
pomoc při oblékání a svlékání atd.) a pomocí při osobní hygieně (pomoc při úkonech osobní hygieny, při použití WC).

Pokud pečovatelská služba nemůže pokrýt požadavky uživatele či jeho rodiny, je uživatelům v rámci základního sociálního poradenství nabízeno využití možnosti Odlehčovací pobytové služby v rámci CSOP Praha 15. Pokud není volné lůžko, nabízíme jiné služby obdobného charakteru v regionu Hl. města Prahy. Dále je uživatelům a jejich rodinám nabízeno základní sociální poradenství v rámci dalšího zajištění návazných sociálně zdravotních služeb včetně nabídky a pomoci při zajištění jiného typu pobytové sociální služby. Pečovatelská služba velmi úzce spolupracuje s poskytovateli zdravotních služeb - Domácí zdravotní péče, které působí v MČ Praha 15.

II/3 Dům s pečovatelskou službou - DPS

Dům s pečovatelskou službou Janovská 486, je dům zvláštního určení podle ustanovení § 685 odst. 4 zákona č. 40/1964 Sb. Občanského zákoníku ve znění pozdějších předpisů, který je ve vlastnictví MČ Praha 15. V DPS jsou poskytovány pečovatelské služby stejného rozsahu a podle stejných pravidel jako u uživatelů v terénu.

V DPS je 90 bytů s balkónem z toho 4 byty 1+1, 18 bytů 2+kk a 68 bytů 1+kk, převážná část bytů je bezbariérová. Všechny byty jsou vybaveny kuchyňskou linkou se sporákem, vestavěnou skříní či komorou. Uživatel si byt zařídí svým nábytkem. V DPS má ordinaci praktický lékař a ORL specialista. V prostorách DPS se nachází kadeřnictví, pedikúra, manikúra, masérka, lékárna, večerka a také rozlehlá zahrada. U DPS se nachází Senior park.

Pečovatelská služba (PS) je v bytech v DPS poskytována v pracovní dny od 7:00 do 15:30 hodin a dále o víkendech a svátcích na základě požadavku nájemců bytů v časech od 8:00 do 15:30 hodin. Dále v případě zájmu klientů, může být sociální služba poskytnuta i v odpoledních a večerních hodinách. V pracovní dny do 21.00h a o víkendech a svátcích do 20.00h. Budova DPS je vybavená recepcí, kde obsluhu zajišťují pracovníci v nepřetržitém provozu. Klienti v DPS mají k dispozici nepřetržitý dohled, a to prostřednictvím signalizačního systému, který je nainstalován v každém bytě v DPS. Klienti si tak mohou prostřednictvím recepce přivolat první pomoc, RZS či jiné složky Integrovaného záchranného systému.

PS zajišťuje vyškolený personál, který splňuje veškeré zákonné požadavky pro výkon této profese a nadále prochází dalším vzděláváním, aby mohl poskytovat tyto služby co nejkvalitněji. PS se poskytuje na základě uzavřené písemné smlouvy s uživatelem. Terénní pečovatelská služba je poskytována pracovníky v sociálních službách.

Personální zajištění: Vedoucí pečovatelské služby - 1.0 úvazku, pracovník v sociálních službách – 8,5 úvazku přímé obslužné péče, 1,5 úvazku přímé obslužné péče- obědy.

I/4 Statistický výkaz výnosů Terénní pečovatelské služby za rok 2025

ps+obědy- DPS

	2025	příspěvky MČ	celkem VČETNĚ příspěvků 2025
leden	759 882 Kč	50 520 Kč	810 402 Kč
únor	702 831 Kč	46 550 Kč	**749 381 Kč**
březen	740 472 Kč	49 820 Kč	**790 292 Kč**
duben	695 349 Kč	46 670 Kč	**742 019 Kč**
květen	827 448 Kč	47 340 Kč	**874 788 Kč**
červen	818 017 Kč	46 160 Kč	**864 177 Kč**
červenec	811 396 Kč	44 800 Kč	**856 196 Kč**
srpen	751 315 Kč	41 640 Kč	**792 955 Kč**
září	817 649 Kč	44 080 Kč	**861 729 Kč**
říjen	856 271Kč	46 020 Kč	**902 291 Kč**
listopad	812 168 Kč	43 420 Kč	**855 588 Kč**
prosinec	793787 Kč	42 700 Kč	**836 487 Kč**
	9 386 585 Kč	**549 720 Kč**	**9 936 305 Kč**

Komentář: Výnosy terénní pečovatelské služby zahrnují sociální úkony (obslužné péče v terénu a v DPS, dále poskytnutí stravy klientům v terénu a v DPS).

Od 1. 5. 2025 došlo k úpravě ceníku Pečovatelské služby v souladu s aktualizovanou Vyhláškou 505/2006 v platném znění, Zákona o sociálních službách 108/2006 Sb. v platném znění.

Počet klientů v Terénní pečovatelské službě byl v období roku 2025 vyvážený, nezaznamenali jsme úbytek nebo vyšší nárůst klientů žádajících sociální služby.

Taxík Maxík

Dne 10. 12. 2018 v jedinečných prostorách Pražské křižovatky byl slavnostně předán automobil Taxík Maxík od Nadace Charty 77 a Česká lékárna holding, a.s. Dar si převzal toho času místostarosta Michal Fischer (nyní starosta) společně s emeritní ředitelkou CSOP Praha 15 PhDr. Monikou Válkovou. Taxík Maxík je v provozu od 2. 2. 2019. Jedná se o speciálně upravený automobil, který slouží k dopravě seniorů a lidí s handicapem v rámci celé MČ Prahy 15 a okolí. Objednávky a koordinaci na Taxík Maxík přijímá recepce v pracovních dnech. Na webových stránkách CSOP Praha 15 mohou zájemci vyhledat přehled volných termínů.



Město	MČ Praha 15
Provozovatel:	CSOP Praha 15

1.1.2025-31.12.2025

Stav tachometru k 31.12.2025		101 220
Počet ujetých km celkem :		13 684
Z toho počet ujetých km s klienty		6 855
Průměrná délka 1 jízdy v kilometrech		8,2
Průměrný počet osob na 1 jízdu		1,2
Počet přepravených osob celkem (vč. doprovodu)		834
	z toho senioři	655
	handicapovaní -dospělí	100
	Handicapovaní-děti	79
Průměrný věk seniorů		70
Počet klientů, kteří využili Taxík Maxík alespoň jednou v roce		398

Personální zajištění: řidič 1.0 úvazku.

Odborné sociální poradenství

Odborné sociální poradenství je registrovanou sociální službou a je poskytováno od 1. 9. 2015. Poradenství má formu terénní a ambulantní sociální služby. Ambulantní odborné sociální poradenství je poskytováno v prostorách CSOP Parmská 390 a DPS Janovská. Kancelář

poradkyně se nachází v budově ředitelství, která je dostupná všem klientům a nabízí zároveň soukromí pro klienta při řešení jeho svízelné sociální situace. Klienti mohou také využít poradenství formou emailové a telefonické komunikace, neboť v období pandemie ztížilo možnost osobní setkávání. Není podmínkou uzavírat s klientem smlouvu o OSP, pokud sociální pracovník zhodnotí, že poradenství je krátkodobého charakteru.
Přijímáme i klienty, kteří si z důvodu citlivosti jejich osobních informací, přejí zůstat v anonymitě.

Cílem odborného sociálního poradenství v Centru sociální a ošetřovatelské pomoci Praha 15, p. o. je napomáhat lidem (se zdravotním postižením a seniorům) žijících v Městské části Praha 15 a okolí při řešení jejich nepříznivé sociální situace nebo osamělosti (společenské izolaci), ve které se ocitli hlavně v důsledku svého zdravotního postižení nebo vyššího věku. Poskytnutím informací a podporou se snažíme, aby lidé s postižením mohli vést život obdobný jako lidé v běžné společnosti.

Odborné sociální poradenství je zaměřeno na potřeby jednotlivých okruhů u těchto cílových skupin, součástí poradenství je sociální práce s klientem ve spolupráci s Odborem sociální péče MČ Praha 15.

Cílové skupiny

- Senioři,
- Osoby se zdravotním postižením,
- Neformální pečovatelé,

Cílovým skupinám je poskytováno odborné sociální poradenství za účelem:

- zvýšení kvality jejich života, a to především skrze informovanost klientů o jejich právech a možnostech,
- zprostředkování kontaktu se společenským prostředím,
- zprostředkování navazujících služeb,
- sociálně terapeutické činnosti,
- pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí,
- pomoc při vyřizování běžných záležitostí,
- pomoc při obnovení nebo upevnění kontaktu s přirozeným sociálním prostředím,
- poskytnutí informace, rady nebo podpory směřující k řešení nepříznivé sociální situace žadatele – osoby se zdravotním postižením,
- poskytnutí informace, rady nebo podpory členům rodiny osoby se zdravotním

postižením,

- poskytnutí informací a rad při získávání rehabilitačních a kompenzačních pomůcek, jejich zapůjčování, zácviku a servisu,
- zhotovování různých písemností, pomoc při vyplňování žádostí, formulářů,
- odkazování uživatelů na další návazné služby, odborná pracoviště ad.,
- zprostředkování kontaktů a jednání s úřady, institucemi, odbornými pracovišti, odborníky podle potřeb a přání uživatele

Personální zajištění: Sociální pracovník poskytuje odborné sociální poradenství v celkovém počtu 0.6 úvazku (z toho 1. sociální pracovník na 0.3 úvazku, 2. sociální pracovník na 0.3 úvazku v rámci svých běžných pracovních povinností).

Nejčastější okruhy Odborného sociálního poradenství:

- Pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí
- Zvýšení kvality života prostřednictvím informovanost klientů o jejich právech a možnostech
- Zprostředkování navazujících služeb.

Odborné sociální poradenství nejvíce vyhledali klienti, kteří se radili v oblasti nároků na nepojistné dávky (příspěvek na péči, mobilitu, průkazy pro OZP a další).

Odborné sociální poradenství spočívalo v poradenství, ale také zároveň sociální pracovník vyřizoval záležitosti spojené s podáním příslušného formuláře na ÚP. Celkem bylo uspokojeno 132 klientů v celkovém součtu 240 hodin, a to formou osobní návštěvy sociálního pracovníka v rámci terénního odborného sociálního poradenství, osobní návštěvy klienta v CSOP Praha 15 nebo prostřednicím telefonického a e-mailového kontaktu. V této souvislosti je nutné uvést, že poskytování poradenství je pro poradce/sociálního pracovníka velmi časově náročné, neboť samotná přímá sociální práce s klientem trvá cca 2 h. Někteří klienti navštěvují poradnu i opakovaně. Administrativní úkony s tím spojené mohou trvat a mnohdy trvají cca 1 h a vždy záleží na tom, zda je s klientem pracováno opakovaně nebo se jedná o jednorázovou záležitost.

Přístupy v poradenské činnosti: Základním nástrojem sociálního pracovníka/ odborného poradce, který pracuje v kontextu systemického myšlení**, je rozhovor,** ale sociální pracovník může využívat celou škálu technik vycházejících ze systemického přístupu**. Je pamatováno na**

to, že cílem péče není, aby klient neměl problémy, ale cílem je, aby klient uměl s problémy zacházet sám a volil vlastní cesty jejich řešení.

Základní hypotéza předpokládá, že jedinci disponují ve svém nitru potenciálem **sebe porozumění a proměny vlastního sebepojetí** a postojů, přičemž tyto možnosti mohou být využity v atmosféře podporujících psychologických vztahů.

Vytvořit takovou atmosféru je v kompetenci terapeuta, který splňuje základní podmínky terapeutického vztahu. Těmito podmínkami rozumíme **bezpodmínečné** pozitivní přijetí, **empatické** porozumění a **kongruenci.**

Geronto-psycho-sociální poradna

Geronto-psycho-sociální poradna je součástí Odborného sociálního poradenství, která svoji činnost zahájila dne 1. 9. 2017. Poradna řeší a zabývá se psychologickým a sociálním poradenstvím a specifickými etickými otázkami, které se váží nejen ke gerontologii, geriatrii a paliativní péči.

Poradenství je zaměřené zejména na seniory, klienty domovů se zvláštním režimem, klienty odlehčovacích pobytových služeb, klienty terénních pečovatelských služeb, sociálně znevýhodněné osoby a na jejich blízké. Za pomoci individuálního přístupu se zabývá adaptací a podporou klientů a jejich blízkých na danou situaci, aktivizací, rozborem diagnóz, rozborem involučních změn a zmírňováním dopadu mezigeneračního rozdílu. Jeden z hlavních cílů poradny je nastavování sociálních konstrukcí a jednotlivců v nich tak, aby byly funkční a pro člověka s involučními změnami, psychickými diagnózami či jen specifickými potřebami co nejvhodnější a nejpříjemnější. K tomu používá systemický postup, práci s anamnézami a diagnózami všech zúčastněných. Slouží tak jako mediační a edukační prvek.

Geronto-psycho-sociální poradna dále řeší a zabývá se psychologickým a sociálním poradenstvím a specifickými etickými otázkami, které se váží nejen ke gerontologii, geriatrii a

paliativní péči. Dále klienty testuje na jednotlivé kognitivní funkce, a tak dochází k upřesnění individuálního přístupu k jednotlivým klientům a sestavování individuálního aktivizačního plánu. Poradna se stala významným rozcestníkem při řešení rozličných problémů izolované seniorské populace.

Objednání:

Mgr. et Mgr. et Bc. Neli Jatel Zaworová

Tel: 770 111 462

Email: poradna@csop-praha15.cz

Konzultační hodiny po dohodě:

Úterý: 10.00 – 15.00 hod.

Čtvrtek: 13.00 – 16.45 hod.

Po předchozí domluvě je možné si sjednat individuální termín konzultací.

Přehled aktivity poradny pouze pro CSOP Prahy 15, pouze prezenční forma v roce 2025
Geronto –psycho – sociální poradna –statistické údaje 2025

Přehled aktivit poradny	Individuální konzultace	Skupinová konzultace
Průměrná délka sezení v min.	55	82
Počet klientů OPS a DZR	47	0
Počet rodinných příslušníků	26	10
Jiné osoby v kontaktu s klienty OPS a DZR	9	0
Klienti mimo Prahu 15	19	4
Průměrný počet opakování sezení	1.4	1,2

*Přehled obsahuje pouze prezenční formu poradenství.

V poradně se využívá: Kognitivně-behaviorální model.

Za hlavní determinantu chováni je považována interpretace událostí v prostředí i uvnitř klienta. Terapie se proto zaměřuje na práci s kognicemi. Přístup orientovaný na úkoly vznikl jako jeden z mála přístupu přímo v rámci sociální práce. Má jasné souvislosti s teorií sociálního učení a s teorií systému, avšak vznikl na základě empirických výzkumů. Tento přístup se snaží poskytnout systematický rámec, který má pomoci lidem zodpovědět otázku: „Jak zvládnout různé praktické problémy?"

Základním nástrojem sociálního pracovníka/poradce, který pracuje v kontextu systemického myšlení, je rozhovor, ale sociální pracovník může využívat celou škálu technik vycházejících ze systemického přístupu. Měl by však pamatovat na to, že cílem péče není to, aby klient neměl problémy, ale že cílem je, aby klient uměl s problémy zacházet sám a volil vlastní cesty jejich řešení.

Odborné sociální poradenství se stalo významnou službou pro klienty a jejich rodinné příslušníky. Erudice a vysoká profesionalita poradkyně vedla k navázání spolupráce s Univerzitou Karlovou s Katedrou etiky a psychosociálních studii Praha, která vysílá studenty oboru Sociální práce na praxi do našeho zařízení. Studenti si ověřují v praxi získané teoretické poznatky a získávají i nové dovednosti v přímé práci s klientem pod vedením zkušeného pracovníka (mentora).

II/6 Recepce v DPS

Od března 2016 zajišťuje chod recepce v nepřetržitém provozu CSOP Praha 15 svými zaměstnanci. Klienti v DPS mají k dispozici nepřetržitý dohled, a to prostřednictvím signalizačního systému, který je nainstalován v každém bytě v DPS. Klienti si tak mohou prostřednictvím recepce přivolat první pomoc, RZS či jiné složky Integrovaného záchranného systému.

Výhodou vlastního zabezpečení recepce je, že klienti DPS znají pracovníky, kteří se střídají ve směnách a mohou se na ně kdykoliv obrátit. Mezi další výhodu vlastního zabezpečení recepce je, že můžeme pomoc obyvatelům při drobných opravách, kterou provádí údržba CSOP Praha 15.

Personální zajištění: 7.0. úvazků, kteří zajišťují nepřetržitý provoz v DPS.

II/7 Půjčovna kompenzačních pomůcek

Půjčovna kompenzačních pomůcek je v provozu od září 2015 a je doplňkovou činností CSOP Praha 15.

Tuto doplňkovou službu jsme připravili v rámci zkvalitňování služeb a je určena klientům z Prahy 15 a okolí, kteří se ocitnou ve svízelné situaci např. po propuštění ze zdravotnické zařízení a potřebují ke zvýšení své soběstačnosti (mobility) ještě kompenzační pomůcku. Dále může nastávat situace, kdy klient čeká na vyřízení nároku na kompenzační pomůcku od zdravotní pojišťovny. Doba zápůjčky pomůcky se odvíjí od potřeby klienta.

O půjčovnu kompenzačních pomůcek se stará recepční v budově DPS. V případě zájmu se může klient telefonicky obrátit na recepci v DPS ul. Janovská 486, Praha 10 - Horní Měcholupy, telefon: 274 775 113, mobil: 702 397 633.

Provozní doba půjčovny:

Pondělí, středa, čtvrtek – 9:00 hod. – 14:00 hod. (Přestávka 12:00 – 13:00 hod)

Úterý, pátek – 9:00 hod. – 12:00 hod.

Přehled k pronájmu kompenzačních pomůcek	
Počet klientů přespolních	8
Počet klientů z CSOP (zahrnuje především obyvatele DPS)	26
Počet klientů celkem	34
Počet mužů	10
Počet žen	24
Celkem utrženo za pronájem:	22 610,-
Průměrná délka zapůjčení ve dnech	101,58

III. Sociálně – ošetřovatelský úsek

Dne 6. 9. 2021 byl slavnostně otevřen nový pavilon Domova se zvláštním režimem a Pobytové odlehčovací služby, který svým stavebním uspořádáním splňuje vysoké nároky na poskytování kvalitní sociální a zdravotní péče klientům. V roce 2021 začala rekonstrukce stávajícího objektu, který svým stavebním uspořádáním nevyhovoval poskytování sociálně zdravotní péči o klienty. Kolaudace proběhla dne 27. 6. 2022. DZR a OL poskytují nejvyšší standart pro klienty tak aby mohli prožít kvalitní života, v prostředí, které připomíná prostředí domácí.

III/1 Odlehčovací pobytová služba

Odlehčovací pobytová služba je umístěna v budově Parmská 390, Praha 10 a je zařízením s nepřetržitým 24/7 provozem poskytující pobytovou odlehčující službu osobám, které mají sníženou soběstačnost z důvodu věku, chronického onemocnění nebo zdravotního postižení, o které je jinak pečováno v jejich domácím prostředí. Cílem služby je umožnit pečujícím rodinám nebo jiným pečujícím osobám nezbytný odpočinek a zároveň poskytnout péči, podporu a aktivizaci uživatelům, kteří potřebují péči druhé osoby z důvodu např.:

- náhlé zhoršení zdravotního stavu,
- rekonvalescence po propuštění ze zdravotnického zařízení, LDN,

- zajištění péče v době potřebného odpočinku nebo nemoci osoby, která převážně zajišťuje péči v domácím prostředí.

Odlehčovací služba poskytuje služby dle § 44 Zákona 108/2006 Sb. Poskytovaná péče pro svou kvalitu a dobrou pověst je mezi občany velmi vyhledávána, zájemci jsou nejen z Prahy 15, ale i z dalších částí Prahy a okolních obcí. Odlehčovací pobytové služby doplňují poskytování jiné pobytové sociální služby, a to Domova se zvláštním režimem. Zdravotní péče je hrazena zdravotními pojišťovnami. Uživatel hradí ubytování, stravu a úkony poskytnuté péče dle platného sazebníku. Současná kapacita zařízení je 7 lůžek. Od roku 1. 1. 2017 byl snížen počet lůžek z 37 na 8 lůžek pobytové odlehčovací služby z důvodů zajištění pobytové sociálně zdravotní péče trvalejšího charakteru pro klienty, a to formou Domova se zvláštním režimem. Při poskytování služby dbáme na dodržování všech standardů kvality sociální služby a také na specifika práce s uživatelem – seniorem. Personál proto splňuje potřebné vzdělání pro výkon své funkce a prochází dalším vzděláváním dle Zákona 108/2006 Sb.

Personální zajištění: Vedoucí sestra: 0.2 úvazku, všeobecná registrovaná sestra 1.5 úvazku, sociální pracovník: 0.2 úvazku, pracovník v sociálních službách: 5.0 úvazku, aktivizační pracovník: 0.2 úvazku. RHB sestřička 0,1 úvazku.

K vyplnění volného času uživatelů slouží široká škála volnočasových a aktivizačních činností, které jsou poskytované dle harmonogramu aktivit a jejich prezentace je na FB stránkách stránkách organizace. V rámci humanizace prostředí klientů byla upravena zahrada, která slouží k aktivizaci klientů. Klienti a jejich rodinní příslušníci mohou trávit na zahradě čas odpočinkem v altánu, který je přizpůsoben klientům se sníženou mobilitou. Celá zahrada je bezbariérová.

III/2 Odlehčovací ambulantní služba

V roce 2025 byla v rámci Centra sociální a ošetřovatelské pomoci Praha 15 nově zavedena ambulantní odlehčovací služba, která doplňuje spektrum poskytovaných sociálních služeb organizace.

Služba je poskytována na adrese:
Gercenova 911/12, Praha 15 – Hostivař, 102 00, se vstupem z ulice Tenisová. Provoz se nazývá Mezigenerační centrum Gercenka.

Poslání služby

Posláním ambulantní odlehčovací služby je poskytovat podporu osobám se sníženou soběstačností z důvodu věku, chronického onemocnění nebo zdravotního postižení v době, kdy jim nemůže být zajištěna péče v jejich přirozeném domácím prostředí ze strany pečující osoby.

Služba současně tím poskytuje podporu pečujícím osobám, kterým umožňuje nezbytný odpočinek, regeneraci sil a prostor pro vyřízení osobních záležitostí.

Cílová skupina

Služba je určena především:

- klientům od 27 let,
- osobám se zdravotním nebo psychickým postižením,
- osobám, které vyžadují pomoc druhé osoby při zvládání běžných úkonů péče o vlastní osobu,
- osobám s částečně zachovanou schopností sebeobsluhy.

Vymezení cílové skupiny reflektuje také koncepci mezigeneračního Centra Gercenova, jehož cílem je propojování nejmladší a nejstarší generace a podpora komunitního života prostřednictvím mezigeneračního setkávání.

Rozsah poskytovaných služeb

Ambulantní odlehčovací služba je poskytována v souladu s ustanovením § 44 zákona č. 108/2006 Sb., o sociálních službách, ve znění pozdějších předpisů.

Služba zahrnuje zejména tyto základní činnosti:

- poskytnutí stravy,
- pomoc při zvládání běžných úkonů péče o vlastní osobu,
- pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu,
- zprostředkování kontaktu se společenským prostředím,
- sociálně terapeutické činnosti,
- aktivizační činnosti,
- pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí,

- poskytování fakultativních služeb.

Provozní doba a kapacita

Služba je poskytována v pracovních dnech, tj. od pondělí do pátku, v čase od 7:00 do 16:30 hodin. V současnosti je maximální kapacita stanovena na 15 klientů/den.

Stravování a režim dne

Klientům je zajištěno celodenní stravování formou pěti chodů:

- snídaně,
- dopolední svačina,
- oběd,
- odpolední svačina,
- večeře.

Součástí služby je průběžné zajištění pitného režimu a monitorování příjmu tekutin. Strava je připravována s ohledem na individuální potřeby klientů, včetně dietního režimu (např. racionální, šetřící, žlučníková dieta či dieta se sníženým obsahem cukru), za spolupráce externího nutričního terapeuta. Stravování probíhá primárně v jídelně, v letních měsících je možné využít venkovní terasu. Součástí objektu je nový gastro provoz ve kterém se vaří pro školku Horolezecká i pro Odlehčovací ambulantní službu.

Odborná péče a personální zajištění

Klientům jek dispozici kvalifikovaný personál:

- pracovníci v sociálních službách zajišťující přímou péči,
- zdravotní sestra poskytující zdravotní péči dle potřeby,
- Aktivizační pracovnice se stará o aktivity pro klienty
- RHB sestra o zdravý pohyb klientů

Materiální a technické vybavení

Prostory pro klienty

Zařízení disponuje moderním a bezbariérovým zázemím:

- převlékárna,
- denní místnost,
- pánská a dámská odpočívárna (klidové pokoje),
- bezbariérové toalety se signalizačním zařízením,
- bezbariérová koupelna,
- jídelna s hygienickým zázemím,
- tři venkovní terasy,
- rozlehlá zahrada s bezbariérovými chodníky.



Součástí zahrady jsou:

- cvičební prvky pro seniory,
- altán, venkovní pódium a gril,
- zahradnický kout s plánovanými vyvýšenými záhony,
- odpočinkové zóny,
- jezírko s molem.

Technické vybavení pro klienty

Klientům je k dispozici široké spektrum pomůcek:

- 3 interaktivní stoly pro kognitivní trénink,
- velkoformátová obrazovka,
- 7 polohovatelných gerontokřesel s masážními programy,
- vysoká a nízká chodítka,
- motomed a další rehabilitační pomůcky,
- 6 moderních polohovatelných lůžek se signalizačním zařízením.

Prostory a vybavení pro personál

Personál má k dispozici:

- převlékárnu,
- kancelář sociální pracovnice,
- zázemí pro pracovníky v přímé péči,
- hygienické zázemí,
- gastro provoz a výdejní kuchyňku,
- úklidové místnosti,
- sklady pomůcek na RHB a aktivizaci,
- sklad zahradního vybavení.

Aktivizační, rehabilitační a kulturní činnosti

Služba klade důraz na aktivizaci klientů prostřednictvím:

- kognitivního tréninku (paměť, řeč, koncentrace),
- sociálně terapeutických aktivit,
- pohybových a rehabilitačních programů,
- kulturních a společenských akcí (např. zahradní párty, přednášky, vernisáže).

Pro aktivizaci jsou využívány jak vnitřní prostory, tak venkovní areál.

Mezigenerační spolupráce

Specifickým prvkem služby je její propojení s mateřskou školou Horolezecká umístěnou v objektu. Společné aktivity dětí a seniorů probíhají s ohledem na individuální potřeby klientů i dětí a při dodržení hygienických a bezpečnostních pravidel.

Tento model podporuje:

- mezigenerační dialog,
- sociální integraci,
- vzájemné porozumění a respekt,
- obohacení každodenního života klientů i dětí.

Personální zajištění: Vedoucí střediska: 0.5 úvazku, sociální pracovník 0.2 úvazku, asistent sociálního pracovníka na 0.3 úvazku, pracovník v sociálních službách: 2.0 úvazku, aktivizační pracovník: 0,5 úvazků, kuchařka 1,0 úvazku, RHB sestřička 0,2 úvazku.

V případě potřeby se zaměstnanci z pobytové odlehčovací služby delegují na toto pracoviště z důvodu zastupitelnosti, zejména z důvodu zastupitelnosti při nemocnosti pop.

III/3 Domov se zvláštním režimem

Domov se zvláštním režimem (dále jen DZR) je pobytová sociální služba, která se poskytuje dle § 50 zákona 108/2006 Sb. v platném znění.

Jedná se o zařízení s celoročním nepřetržitým provozem. DZR je určeno osobám, které mají sníženou soběstačnost z důvodu chronického duševního onemocnění typu: organické duševní poruchy včetně symptomatických (stařecká demence, Alzheimerova demence, ostatní typy demencí a deprese), jejichž situace vyžaduje pravidelnou pomoc jiné fyzické osoby. Režim v tomto zařízení při poskytování sociálních potřeb je přizpůsoben specifickým potřebám těchto osob. V rámci péče je zajištěna pomoc při zvládání jejich biopsychosociálních potřeb

a poskytovat tak podporu k co nejdelšímu zachování jejich soběstačnosti. Služby se poskytují dle individuálních potřeb s přihlédnutím k aktuálnímu zdravotnímu stavu klienta. Důraz klademe na kvalitu a komplexnost poskytovaných úkonů a v neposlední řadě na komunikaci a podporu uživatele a tím pozitivní působení na jeho psychiku. Naší snahou je také pomáhat uživatelům žít co nejplnohodnotnější život, tj. podporujeme uživatele v návratu do společnosti (např. pomáháme jim obnovit kontakty se vzdálenou rodinou, s dřívějšími přáteli, zájem o veřejné dění, o jejich bývalé koníčky apod.).

V DZR jsou 2 a 1 lůžkové pokoje, některé mají sociální zařízení na pokoji, každý z pokojů je standardně vybaven polohovacím lůžkem, nočním stolkem, šatní skříní, a především signalizačním zařízením. 24hodinovou péči zajišťují pracovníci v přímé obslužné péči a zdravotnický personál (registrované všeobecné sestry). Zdravotní péče je hrazena zdravotními pojišťovnami. Uživatel hradí ubytování, stravu a úkony poskytnuté péče dle platného sazebníku. Současná kapacita zařízení je 54+1 lůžek. Uživatelé mají k dispozici zahradu s altánem, která slouží k aktivizaci, odpočinku a setkávání s rodinou.

Do zařízení dochází praktický lékař, psychiatr dle potřeby klientů. Akutní stavy jsou řešeny lékařskou pohotovostí. Každý uživatel má možnost registrovat

se u praktického lékaře, který dochází do našeho zařízení.

Personální zajištění: Vedoucí sestra: 0.8 úvazku, sociální pracovník 0.8 úvazku, registrovaná všeobecná sestra: 3.0 úvazku, pracovník v sociálních službách: 20 úvazku, aktivizační pracovník: 1.8 úvazků,. RHB sestřička 0,2 úvazku.

K vyplnění volného času uživatelů slouží široká škála volnočasových a aktivizačních činností, které jsou poskytované dle harmonogramu aktivit a jsou propagované na webových stránkách organizace. V rámci humanizace prostředí klientů byla upravena část zahrady, která slouží k aktivizaci klientů. Klienti a jejich rodinní příslušníci mohou trávit na zahradě odpočinek v nově vystavěném altánu, který je přizpůsoben klientům se sníženou mobilitou.

Oslavy:

Leden: Oslava 3 Králů
Únor: Masopust, Valentýn
Březen: MDŽ
Duben: Velikonoce, Filipojakubská noc
Květen: 1. Máj
Červen: Den seniorů, zahradní slavnost - posezení v altánu s dětmi, které si připravili pásmo písní a tanečků
Červenec: Vyhlášení vítězů sportovních her
Srpen: Zahradní oslava s dobrovolníky
Září: Den České státnosti
Říjen: Halloween
Listopad: Svatý Martin
Prosinec: Mikulášská, oslava Vánoc, oslava Silvestra

Tradiční akce:

Šipkový turnaj
Střelecký turnaj: Střel plyšáka do frňáka
sportovní hry
Návštěva dětí ze ZŠ Veronské náměstí v rámci mezigeneračního setkávání
Účast v soutěži Šikovné ruce našich seniorů

Dále proběhlo:

1x za měsíc vystoupení kytaristky A. T. Vítek

1x za měsíc joga na židli

1x vystoupení harmonikářky Lucie Doušové

3x vystoupení MŠ Kytičková – Velikonoční vystoupení, zahradní vystoupení, vánoční besídka

1x za rok mezikulturní a mezigenerační setkání v rámci dobrovolnictví organizace INEX

2x za rok vystoupení Dr. Obešlo na ukulele

1x vystoupení zpěvačky Lucie Zet –Vánoční koncert

1x vystoupení s papoušky pana Jindřicha Joo

3x za rok návštěva s hospodářskými zvířaty v rámci zooterapie Setkávání se zvířátky z.s.

Tvoření „na dálku“ pro podporu mezigeneračních vazeb – výměna polotovarů se školami a školkami.

3x za rok přednáška paní doktorky Polákové – Na téma: Indie, květiny, houby

Sociální aktivizace a podpora mezigeneračního dialogu:

Probíhá pravidelné setkávání v rámci mezigeneračního dialogu v rámci projektu Mezi Námi o. p. s. s MŠ Človíček, současně i nadále spolupracujeme s našimi partnerskými školami a školkami při podpoře sociálního kontaktu MŠ Kytičková, MŠ Kostičková, ZŠ Křimická a ZŠ Veronské náměstí, kdy probíhají návštěvy, sdílení aktivit a výměna dárků tzn. děti vyrábí a zasílají výrobky klientům k příležitosti různých svátku, aby je potěšily. Dále jsou partnerskými školami a školkami pro podporu sociálního kontaktu MŠ Kostičková a ZŠ Veronské náměstí a ZŠ Nad přehradou a ZŠ Křimická.

Domov se zvláštním režimem i odlehčovací služba dlouhodobě spolupracují v oblasti dobrovolnictví s organizacemi INEX SDA, se kterou organizujeme mezikulturní dobrovolnickou činnost, kterou vykonává po dobu dvou týdnů 6 – 8 dobrovolníků z celého světa. Dochází tak k jedinečnému setkání generací a kultur v rámci našeho zařízení, které má pozitivní vliv na vztahy a stimuluje klienty i zaměstnance. Dále v tomto směru spolupracujeme s organizací Mezi námi o. p. s., která se významně podílí na podpoře mezigeneračního setkávání, která podporují sociální začlenění našich klientů a jejich psychickou pohodu. V rámci odborné aktivizace dlouhodobě rozvíjíme spolupráci s místní mateřskou školou Kytičkova, jejíž děti nás pravidelně třikrát ročně navštěvují s vystoupením při příležitosti oslav a svátků, čímž přispívají k radosti klientů a posilování mezigeneračních vztahů.

Domov se zvláštním režimem a Odlehčovací pobytová služba získala opětovně ocenění od

organizace Mezi námi, o.p.s., která podporuje mezigenerační setkávání dětí a starších lidí.

Velkým úspěchem byla také účast na výstavě „Šikovné ruce našich seniorů“ v Lysé Hoře, kde jsme získali ocenění ve své kategorii za naše společné dílo. Toto ocenění je důkazem kreativity, zručnosti a aktivního zapojení našich klientů do tvořivých činností.

Aktivizační činnosti Odlehčovací pobytové služby a Domova se zvláštním

V uplynulém roce byla odborná aktivizace klientů zaměřena na komplexní podporu jejich psychické i fyzické pohody a na individuální přístup k jejich potřebám. Klientům byly poskytovány pravidelné psychosociální rozhovory, které přispívají ke stabilizaci jejich duševního stavu, posilování pocitu bezpečí a zvládání náročných životních situací. Současně byla zajišťována podpora při řešení sociálních otázek a organizace aktivit vedoucích k udržení či rozvoji jejich schopností a sociálních kontaktů. Nedílnou součástí péče byly také relaxační a terapeutické činnosti, včetně individuálních masáží, které napomáhají uvolnění napětí, zmírnění fyzických obtíží a celkovému zvýšení kvality života klientů.

Velmi pozitivní ohlas měla také zooterapie, během níž měli klienti možnost setkat se se zvířaty, jako jsou pes, minihorse, králík, slepice či kozel, zvířata si pohladit a krmit je, což přispívá k jejich psychické pohodě i smyslové stimulaci. Pravidelně realizujeme také muzikoterapii formou vystoupení kytaristky, která hraje a zpívá, a vytváří tak příjemnou a aktivizující atmosféru.

Nedílnou součástí aktivizačních činností je také bezbariérová zahrada, kterou aktivně využíváme pro venkovní aktivity. V altánu probíhají společenské hry, menší představení i slavnosti. Současně dbáme na vytváření příjemného venkovního prostředí prostřednictvím výsadby květin a celkové estetizace prostoru, který podporuje relaxaci, smyslovou stimulaci a celkovou pohodu klientů.

Pravidelnou součástí aktivizačních činností jsou zahradní terapie, které zahrnují sázení, péči o rostliny a pobyt na čerstvém vzduchu. Tyto aktivity podporují nejen fyzickou kondici, ale i psychickou pohodu a smyslovou stimulaci klientů.

Důležitou součástí naší činnosti je také spolupráce se studenty vysokých škol sociálního zaměření, zejména z Husitské teologické fakulty, kteří u nás vykonávají odbornou praxi. V rámci této spolupráce aktivně školíme dobrovolníky z řad studentů, čímž přispíváme k jejich profesnímu rozvoji a zároveň obohacujeme naše služby o nové podněty a energii. Pokračujeme v navázané spolupráci s Univerzitou Konstantina Filozofa v Nitře, kdy se v minulém roce uskutečnila stáž 3 studentek v naší organizaci s pozitivním ohlasem.

Do našich aktivit se zapojují i dobrovolníci, kteří přicházejí s vlastním programem a obohacují tak nabídku činností o nové podněty. V období Vánoc se každoročně účastníme projektu Ježíškova vnoučata, který přináší klientům radost v podobě splněných přání.

Celkově lze konstatovat, že odborná aktivizace v našem zařízení je realizována systematicky, s důrazem na individuální potřeby klientů, podporu jejich soběstačnosti a kvality života, a zároveň s otevřeností k inovacím a spolupráci s externími partnery.

Moderní technologie a pomůcky v aktivizaci

Při aktivizaci využíváme také moderní i tradiční pomůcky. K dispozici máme interaktivní stolky Senteable, přenosný reproduktor pro individuální i skupinovou muzikoterapii, plátno a projektor pro promítání a společné sledování programů, dále využíváme pro individuální i skupinové aktivity smatphony a moderní aplikace jako spotify, youtube, oneplay. Pro rozvoj jemné motoriky využíváme montessori skládačky a stavebnice LEGO Duplo, z projektu Ninin sen, jenž se zaměřuje na zlepšení jemné motoriky u dětí a seniorů. V rámci inovativních přístupů jsme byli vybráni organizací Kaleido k zapůjčení brýlí pro virtuální realitu na dobu tří měsíců. Tato technologie přinesla klientům nové zážitky, podpořila jejich aktivizaci a umožnila jim „navštívit“ místa, která by jinak nebyla dostupná.

Principy naší aktivizační činnosti

Naše aktivizační činnost vychází z moderních přístupů k péči o seniory a osoby se specifickými potřebami. Využíváme zejména prvky geriatrické ergoterapie, reminiscence, arteterapie, muzikoterapie, aromaterapie, kognitivního tréninku, validace a preterapie. Tyto přístupy kombinujeme tak, aby co nejlépe odpovídaly individuálním potřebám klientů a podporovaly jejich aktivní zapojení do každodenního života.

Cíle aktivizace

1. Přibližovat klientům okolní svět v srozumitelné a přívětivé podobě tak, aby zůstávali v kontaktu s běžným děním a podněty.
2. Prostřednictvím cílených aktivit podporovat a udržovat co nejvyšší možnou míru soběstačnosti a tím i kvalitu života klientů.
3. Posilovat sociální kontakty, vztahy a pocit sounáležitosti.

Individuální aktivizace probíhá pravidelně od pondělí do pátku v čase 10:00–12:00, zatímco skupinové aktivity jsou realizovány od pondělí do pátku v odpoledních hodinách od 14:30 do 16:00. Veškeré činnosti jsou plánovány jako cílený a řízený program, který se zaměřuje jak na

rozvoj dovedností klientů, tak na jejich relaxaci a celkovou psychickou pohodu.

Při aktivizaci využíváme široké spektrum pomůcek, jako jsou barvy, barevné papíry, bavlnky, samotvrdnoucí hmota, různé druhy papírových materiálů, stavebnice, deskové hry, pracovní listy vytvářené na míru, knihy, aromatické vůně či květiny. Pravidelně hrajeme bingo, realizujeme tematické tvoření a aktivity, které se často vztahují ke svátkům a ročnímu období. Tímto způsobem podporujeme orientaci klientů v sociálně-kulturním kontextu, místě a čase.

Součástí aktivit je také zpěv, sledování filmů, tvorba jednoduchých výrobků, procvičování jemné motoriky a realizace kognitivního tréninku. Klienti se zapojují do činností, jako je sázení rostlin, grafomotorická cvičení, trénink paměti, počítání a cvičení pozornosti. Pravidelně zařazujeme také jógu na židli, která přispívá k udržení fyzické kondice a celkové vitality klientů.

Individuální aktivizace

Individuální aktivizace je poskytována ve zvýšené míře zejména v situacích, kdy jsou z epidemiologických důvodů omezeny nebo zrušeny skupinové aktivity. Probíhá flexibilně podle aktuálních potřeb konkrétního klienta.

Hlavním cílem je udržení a podpora co nejvyšší možné míry soběstačnosti v oblasti běžných denních činností (ADL), a to formou přirozených a smysluplných aktivit, které jsou klientům srozumitelné a motivující. V případě možností je klient zároveň podporován i v osvojování nových dovedností.

Individuální aktivity jsou realizovány dle individuálního plánu klienta a zahrnují také činnosti zaměřené na relaxaci a smyslovou stimulaci, jako jsou procházky po zahradě či předčítání. Součástí individuální práce je rovněž muzikoterapie, kognitivní cvičení a nácvik jemné motoriky.

Sociální aktivizace a podpora mezigeneračního dialogu

Domov se zvláštním režimem a Odlehčovací pobytová služba stále kontinuálně spolupracuje s organizací Mezi námi, o.p.s., která podporuje mezigenerační setkávání dětí a starších lidí. Domov se zvláštním režimem a Odlehčovací pobytová služba získala ocenění od organizace Mezi námi, o.p.s., která podporuje mezigenerační setkávání dětí a starších lidí.



Naši partneři v aktivizaci:



























ZŠ Veronské náměstí



UNIVERZITA
KARLOVA





III/3 Statistika Domova se zvláštním režimem a Odlehčovací pobytové služby

Statistický výkaz výnosů Domova se zvláštním režimem a Odlehčovací pobytové služby za rok 2025

	SOJ	DZR	SOJ + DZR 2024
	2025	2025	2025
l eden	175 319 Kč	1 469 429 Kč	1 644 748 Kč
únor	112 445 Kč	1 745 119 Kč	1 857 564 Kč
březen	134 690 Kč	1 916 855 Kč	2 051 545 Kč
duben	106 033 Kč	1 551 694 Kč	1 657 727 Kč
květen	81 251 Kč	1 868 816 Kč	1 950 067 Kč
červen	99 341 Kč	1 578 804 Kč	1 678 145 Kč
červenec	118 198 Kč	1 584 003 Kč	1 702 201 Kč
srpen	139 792 Kč	1 953 940 Kč	2 093 732 Kč
září	147 159 Kč	1 738 998 Kč	1 886 157 Kč
říjen	137 860 Kč	1 658 393 Kč	1 796 253 Kč
listopad	91 458 Kč	1 686 535 Kč	1 777 993 Kč
prosinec	116 253 Kč	1 691 134 Kč	1 807 387 Kč
	1 459 799 Kč	20 443 720 Kč	21 903 519 Kč

Využívání lůžkové kapacity v roce 2025 Odlehčovací pobytová služba a Domov se zvláštním režimem.

Komentář: V roce 2025 jsme se snažili využít plně lůžkovou kapacitu obou sociálních pobytových služeb.

IV. Ekonomicko-provozně-technický úsek

IV/1 Stravovací provoz

Stravovací provoz zajišťuje stravu pro klienty OL, DZR, DPS Janovská, klientům v terénu, zaměstnancům. Klientům je nabízena racionální strava nebo strava se sníženým obsahem tuku nebo cukru.

Dne 11. 7. 2021 byla po rekonstrukci celého stravovacího provozu zahájena činnost stravovacího provozu. Kuchyně CSOP je vybavena moderním zařízením odpovídající současným požadavkům hygieny a HACCP.

Stravovací úsek má celkem 8,5 pracovníků: vedoucí stravovacího úseku 1.0. úvazku, hlavní kuchař 1.0. úvazku, kuchařky 2.0 úvazku, pomocné kuchařky 2.0. úvazku, 2.0. úvazku pomocnice v kuchyni, DPČ odpovídající cca 0.5 úvazku na pomoc s úklidem kuchyně. Skladba jídel je určována na podkladě jednání stravovací komise, která probíhá každý měsíc a skládá se z vedoucí stravovacího provozu, vedoucí PS, vedoucí OL+DZR a dvou zástupců z řad uživatelů. Zde se schvaluje jídelní lístek na následující měsíc, řeší se případné připomínky, nebo stížnosti uživatelů.

Od 1. 10. 2023 nabízí pro naše klienty stravovací provoz výběr ze 2 jídel.

Počet vydaných jídel v roce 2025:

Měsíc	leden	únor	březen	duben	květen	červen	součet 01-06 / 2025	červenec	srpen	září	říjen	listopad	prosinec	součet 07-12 / 2024	součet 01-12 / 2025
dieta D3 - NORMÁLNÍ	7 175	6 585	7 117	6 829	6 867	6 764	**41 337**	6 688	6 351	7 108	7 275	6 863	6 773	**41 058**	**82 395**
dieta D9 - DIABETICKÁ	941	837	890	871	922	925	**5 386**	907	905	933	1 008	931	934	**5 618**	**11 004**
dieta D4 - ŠETŘÍCÍ	398	359	373	357	405	387	**2 279**	445	402	337	349	333	344	**2 210**	**4 489**
Počet vyrobených obědů celkem	**8 514**	**7 781**	**8 380**	**8 057**	**8 194**	**8 076**	**49 002**	**8 040**	**7 658**	**8 378**	**8 632**	**8 127**	**8 051**	**48 886**	**97 888**
terén	4 122	3 792	4 035	3 786	3 913	3 821	**23 469**	3 809	3 538	3 766	3962	3 694	3 633	**22 402**	**45 871**
DPS	2 029	1 858	1 983	1 807	1 844	1 838	**11 359**	1 828	1 702	1 860	1 917	1 822	1 816	**10 945**	**22 304**
SOJ/celodenní strava/ DZR	8 665	7 982	8 818	9 020	9 135	9 145	**52 765**	9 403	9 673	9 396	9 440	8 876	8 936	**55 724**	**108 489**
cizí	40	44	47	43	43	40	**257**	32	32	77	85	100	110	**436**	**693**
závodní stravování	795	681	712	754	749	728	**4 419**	667	630	837	973	913	876	**4 896**	**9 315**
Počet vyrobených jídel celkem	**15 651**	**14 357**	**15 595**	**15 410**	**15 684**	**15 572**	**92 269**	**15 739**	**15 575**	**15 936**	**16 377**	**15 405**	**15 371**	**94 403**	**186 672**
pomoc UA															
Počet vyrobených jídel celkem	**15 651**	**14 357**	**15 595**	**15 410**	**15 684**	**15 572**	**92 269**	**15 739**	**15 575**	**15 936**	**16 377**	**15 405**	**15 371**	**94 403**	**186 672**
celkem	**24 165**	**22 138**	**23 975**	**23 467**	**23 878**	**23 648**	**141 271**	**23 779**	**23 233**	**24 314**	**25 009**	**23 532**	**23 422**	**143 289**	**284 560**

V. Klub seniorů

1. pololetí leden až červen.

Pravidelné týdenní

aktivity od pondělí do pátku:

Angličtina 3x týdně, tréninky paměti 2x týdně, stolní tenis 2x týdně, karetní kroužek 3x týdně, keramika 1-2x týdně, výtvarná činnost dle programu, joga 1x týdně, cvičení na židlích 2x týdně, muzikoterapie (1-2x týdně různé formy hudebních představení nebo zpěv s harmonikářem, nebo kytarou v kavárničce), deskové hry 1x týdně.

Internet kavárna 1x v týdnu, kurz počítačů 2 h. týdně, taneční pohybové aktivity 1x za čtvrtletí.

Individuální přístup k některým hendikepovaným klientům DPS Janovská. Reminiscence 4-5x týdně . Doprovody hendikepovaných na zahradu 5x týdně, dle počasí od jara do konce podzimu.

Přehled odpoledních programů, přednášek a aktivit

Zábavné programy podvečerní klubovky s moderátorem Zdeňkem Vrbou a jeho čestnými hosty a známými osobnostmi české hudební scény, za plné podpory MČ Praha 15.

Vystoupili u nás:

- Herec a dabér Michal Jagelka
- Zuzana Stírská, zpěvačka a členka divadla Semafor.

Šikovné ruce

- Trénovali jsme výtvarné techniky: Enkaustika, Pergameno, Pedigo.
- Pí. Broučková – učili jsme se techniku decoupage, patinování podnosů, šperkovnic, výrobky byly vystaveny i na soutěži v Lysé nad labem.
- Háčkování S Dominikou Kundrátovou.
- Pečení na akce: slané, sladké pečivo s vedoucí klubu.
- Jarní tvoření a velikonoční s dětmi z MŠ Boloňská: Barevné věnce, oslava Masopustu, vyrábění, muzikoterapie.

V Lysé nad Labem jsme v celostátní soutěži získali za kolektivní práci, pod vedením pí. Mgr.

Jindry Voříškové ocenění za výrobek s názvem „ Zahradní sloup“, vysoký 170 cm, který byl vsazen do exteriéru zahrady DPS Janovská, společně s dalšími výrobky např. pítka pro ptáčky z keramiky.

Přírodovědné:

- Výšlapy a procházky kolem Hostivařské přehrady.
- Zahrádkářský kroužek, zahrada DPS: Pěstování bylinek, léčivek, zeleniny a květin. Nové keříky a okrasné květiny, jmenovitě od obyvatel DPS, kteří si o ně pečují.
- Motto seniorů: „Chceme, aby tu po nás kousek něčeho krásného zůstal.“
- Enviromentální výuka v Hostivařském lesoparku ve spolupráci s Mezi Námi o.p.s. a bývalé pí. učitelky Moniky Loužecké a PaeDr. Heleny Lukasové. Opakujeme každý rok.

Cestopisné s promítáním

- Cestopis Srí-lanka připravili praktikanti ze SŠ Cestovního ruchu.
- Cestopis Vietnam, Thajsko od východu k západu: Zuzana Fiala
- Portugalsko připravily praktikantky ze SŠ Cestovního ruchu.

Pravidelná měsíční vystoupení a hudební odpoledne: zpívání a recitály

- Duo Radost
- Mgr. Václav Vomáčka – klávesy 1x měsíčně
- Pavel Franc – harmonika 1x měsíčně
- Country Kapela Knokaut 1x měsíčně

Větší akce a slavnosti

- Masopust – kapela Jitřenka
- Velikonoční posezení
- MDŽ: Starosta M. Fischer a místostarosta P. Pešek přišli osobně seniorkám popřát
- s růžemi. Vystoupil Michal Jagelka a zazpívala Barbora Fialová.
- Den Matek: Kavárna s hudebním programem.
- Pořádáme narozeninové párty: např. Věra Tymešová 90.let.
- Čarodějnice: Navázána spolupráce s Pražskou konzervatoří. Pod vedením Gally Macků a dalších pedagogů, studenti připravili nádherný zábavný pořad, plný zpěvu,

tance a stepu.

- Letní slavnost: Nikolas Put, Schovanky, Jiří Halekal a další.

Literární kroužek s autorským čtením, sdílená knihovna v klubu

Různé žánry, filozofické směry, zábavná literatura, četba z úryvků knih, povídání o autorovi.

- „Verše s vůní kávy“ - romantické představení herců z Divadla Pod Petřínem.
- Autorský divadelní přednes chovanek lektorky Z. Princové ze ZUŠ Hostivař. Díla literárně dramatického spolku Babí léto z akademie pro seniory. „My jsme skvělé kuchařky“
- Autorské čtení a historická přednáška „Botič v Hlavní roli“ P. Nejedlíková.

Výlety, výstavy, exkurze, koncerty, divadla mimo KS

- Celodenní výlet do Karlových Varů.
- Návštěva galerie umění Karlovy Vary.
- Výstava veteránů s programem na Golf Hostivař, děkujeme za zprostředkování lístků panu místostarostovi P. Peškovi.
- Účast na celostátní soutěži Šikovné Ruce v Lysé nad Labem.
- Půldenní červnový výlet s dopravou pro hendikepované do rozkvetlé botanické zahrady Karlovy Univerzity.
- Výstava kaktusů.
- Po stopách Antonína Švehly ve staré Hostivaři: procházka s kronikářkou a vedoucí sekretariátu starosty této MČ, Pavlínou Nejedlíkovou.

Projekty a spolupráce:

1. Pokračovali jsme v projektu „Mezi námi“, společně jsme vyráběli, slavili, měli lekce muzikoterapie i rozlučkovou párty s předškoláky na konci školního roku.
2. Velké „Děkujeme“ patří všem dobrovolníkům, lektorům, účinkujícím při programech, kteří vystupovali v 1. pololetí roku bez nároků na honorář, nebo za jeho zlomek.
3. Pořádáme si vlastní bleší trhy a dobrovolné obnosy z něho, vždy použijeme na nějaký dobročinný účel. Tentokrát senioři předali částku ředitelce organizace Klokánek Štěrboholy, s kterým máme již několik let vzájemnou spolupráci. Dobrovolné příspěvky jsme opět věnovali na prázdniny pro děti.
4. Pokračujeme i v moderních technologiích a podpoře IT pro seniory „Moderní

technologie“. Žáci ze ZŠ Veronské náměstí a žáci ze SŠ Weilova pomáhají našim seniorům s ovládáním chytrých telefonů, či tabletů.

5. Spolupracujeme v projektu Modernizace práce v sociálních službách na Praze 15. Pořádáme v Klubu Seniorů „Kulaté stoly“ pro neformálně pečující. Zdravotními přednáškami a edukací pečujících osob v domácím prostředí, napomáháme zkvalitňovat životy rodin na Praze 15.

Zdravotní přednášky a kulaté stoly

- Výživa na rozcestí aneb když tělo volá o pomoc (Malnutrice)PhDr. Veronika Funtová
- Jak předejít pádům a zůstat na nohou (Bezpečný pohyb seniora v domácím i venkovním prostředí) PhDr. Veronika Funtová
- Ochrana před infekcemi při péči o blízké – doma i v nemocnici (Prevence přenosných chorob) PhDr. Veronika Funtová
- Polohování a péče o ležícího klienta (kompenzační pomůcky) Mgr. et Mgr. Neli Jatel Zaworová.

Motivační setkání

- Ve spolupráci s dobrovolníky, SŠ Weilova a členy našeho Klubu Seniorů, jsme letos uspořádali motivační setkání s pokorným bojovníkem MMA Machem Muradovem s názornou ukázkou sebeobrany. Jeho životní příběh si přišli poslechnout všechny generace i představitelé vedení MČ Praha 15.

Přednášky o bezpečnosti a krizových situacích

Ve spolupráci s Charitativním projektem Modří Andělé jsme se od ledna zaměřili na přednášky ohledně bezpečnosti, prevence trestných činů na seniorech, kyberšikany i sebeobrany. Tento tým: R. Antl, A. Vlček, L. Ipserová a M. Podhorný nás také připravili na krizové situace, vyvolané přírodní katastrofou, nenadálými událostmi, nebo např. blackoutem, který o půlroku později bohužel přišel a naši senioři nastalou situaci skvěle zvládli.

Přednášky finanční gramotnosti J. Balaka, právní poradny a historicky – teologické přednášky Ing. Mirka Exnera, budou probíhat v druhém pololetí 2025.

- Naše aktivity, měsíční programy a fotodokumentaci lze vidět na FB stránkách CSOP Praha 15. webových stránkách organizace a na informačních tabulích v prostorách Domu s pečovatelskou službou v přízemí budovy Janovská 486. Veškeré fotky členů klubu, nebo pořízená fota a videa, byla pořízena se souhlasem se zpracováním osobních údajů a nařízení o

ochraně fyzických osob v souvislosti se zpracováním osobních údajů.

2. pololetí červenec až prosinec

Pravidelné týdenní aktivity od pondělí do pátku

Angličtina 3x týdně, tréninky paměti 2x týdně, stolní tenis 2x týdně, karetní kroužek 3x týdně, keramika 1- 2x týdně, výtvarná činnost dle programu, joga 1x týdně, cvičení na židlích 2x týdně, muzikoterapie (1-2x týdně různé formy hudebních představení nebo zpěv s harmonikářem, nebo kytarou v kavárničce), deskové hry 1x týdně. Scrabble, nově i šachy.

Internet kavárna 1x v týdnu, kurz počítačů 2 h. týdně, taneční pohybové aktivity 1x za čtvrtletí.

Individuální přístup k některým hendikepovaným klientům DPS Janovská. Reminiscence 4-5x týdně. týdně. Doprovody hendikepovaných na zahradu 5x týdně, dle počasí od jara do konce podzimu.

Přehled odpoledních programů, přednášek a aktivit

Zábavné programy podvečerní klubovky s moderátorem Zdeňkem Vrbou a jeho čestnými hosty a známými osobnostmi české hudební scény, za plné podpory MČ Praha 15.

Vystoupili u nás

- Zdeňek Barták, český hudební skladatel a producent
- Iva Hajnová, zpěvačka
- Marie Tomsová, televizní hlasatelka
- Jiří Helekal je český zpěvák, skladatel a hudebník.

Šikovné ruce

- Trénovali jsme výtvarné techniky: Enkaustika, Pedigo, Decoupage.

- Pokračovali jsme s technikou decoupage, patinováním dřevěných předmětů

- Háčkování S Dominikou Kundrátovou

- Pečení na akce: slané, sladké pečivo s vedoucí klubu. Zejména na Vánoce – pečení cukroví.

- Výtvarná činnost s dětmi z MŠ Boloňská: podzimní dekorace, Vánoční dekorace, muzikoterapie.

Výrobky z KLUBU SENIORŮ jsme obdarovávali opuštěné seniory o Vánočních svátcích (pletené ponožky, pletené šálky pro děti z Klokánku.)

Přírodovědné

Procházky, Milíčovský les, okolí Botiče.

Zahrádkářský kroužek, zahrada DPS: Pěstování bylinek, léčivek, zeleniny a květin. Nové keříky a okrasné květiny, jmenovitě od obyvatel DPS, kteří si o ně pečují. Motto seniorů: „Chceme, aby tu po nás kousek něčeho krásného zůstal."

Cestopisné s promítáním

- Další pokračování Thajsko, od východu k západu: Zuzana Fiala
- Pobřeží Itálie: připravily studentky Cestovního ruchu.

Pravidelná měsíční vystoupení a hudební odpoledne: zpívání a recitály

- Nově klasická kytara a flétna (Lucie Štavíková a syn)
- Nově DUO harmonika a akordeon (Miškařík a Stančík)
- Duo Radost
- Mgr. Václav Vomáčka – klávesy 1x měsíčně
- Pavel Franc – harmonika 1x měsíčně
- Country Kapela Knokaut 1x měsíčně

Větší akce a slavnosti: Tyto akce byli i s občerstvením pro seniory

- Posezení u ohně na zahradě DPS s Country kapelou Knokaut.
- Grilování na zahradě s Modrými Anděly s projížďkou na motocyklech (Radim Antl).
- Grilování na zahradě DPS pro děti z Klokánku, koupání v bazéncích a soutěže v letních měsících.
- Mikulášská, Duo Jan Vízner a zpěvačka zajistili hudební program. Čert Mikuláš, Modří Andělé).
- Vánoční večírek – Jaroslava Knížková a kapela Knokaut zajistili hudební program.
- Charitativní akce pro osamělé seniory s předáváním dárků a vystoupením mateřinky Horolezecká.

- Silvestrovský večer o hudební program se postaral pan Mgr. Václav Vomáčka a pí. Perglová.

Literární kroužek s autorským čtením, sdílená knihovna v klubu. A divadelní představení

Různé žánry, filozofické směry, zábavná literatura, četba z úryvků knih, povídání o autorovi.

- „Verše s vůní kávy“ - romantické představení herců z Divadla Pod Petřínem.
- Další autorský divadelní přednes chovanek lektorky Z. Princové ze ZUŠ Hostivař. Díla literárně dramatického spolku Babí léto z akademie pro seniory. Název představení „Hluchavky a koníčky“
- Čtené divadlo s Vlastimilem Venclíkem. Název hry „Herci“.

Výlety, výstavy, exkurze, koncerty, divadla mimo KS

- Celodenní výlet na Vánoční trhy do Hradce Králové za účasti pana místostarosty P. Peška.

Projekty a spolupráce

1. Pokračovali jsme v mezigeneračních setkáváních se školkou Horolezecká, společně jsme vyráběli, měli lekce muzikoterapie. Připravili den sportu s dětmi, Vánoční vystoupení na akci Koš splněných přání. Se studenty ze ZŠ Veronské nám pak v moderních technologiích a dopomoci seniorům s chytrými telefony.
2. Velké „Děkujeme“ patří všem dobrovolníkům, lektorům, účinkujícím při programech, kteří vystupovali v 2. pololetí roku bez nároků na honorář, nebo za jeho zlomek.
3. Spolupracujeme v projektu Modernizace práce v sociálních službách na Praze 15. Pořádáme v Klubu Seniorů „Kulaté stoly“ pro neformálně pečující. Zdravotními přednáškami a edukací pečujících osob v domácím prostředí, napomáháme zkvalitňovat životy rodin na Praze 15.
4. Péče a podpora neformálním pečujícím a osobám blízkým.

Zdravotní přednášky a kulaté stoly

- Bezpeční talíř, hygiena a skladování potravin. PhDr. Veronika Funtová
- Hospicová péče, péče o dlouhodobě nemocné. PhDr. Veronika Funtová
- Super dávka a příspěvky na péči. G. Chytrá a Ilona Záhorská

Motivační setkání

- Navštívili jsme zařízení Domova pro seniory Sulická, kde jsme si prohlédli zahradu,

cvičící stroje, obdivovali zahradničení i chov slepic a také si společně zahráli Pétanque.

Přednášky o bezpečnosti a krizových situacích

Ve spolupráci s Charitativním projektem Modří Andělé jsme se od ledna zaměřili na přednášky ohledně bezpečnosti, prevence trestných činů na seniorech, kyberšikany i sebeobrany.

Tento tým: R. Antl, A. Vlček, L. Ipserová a M. Podhorný nás také připravili na krizové situace, vyvolané přírodní katastrofou, nenadálými událostmi, nebo např. blackoutem, který o půlroku později bohužel přišel a naši senioři nastalou situaci skvěle zvládli.

V 2. pololetí jsme pokračovali přednáškami na téma Kyberšikany a sebeobrany pro seniory, taktéž v projektu s Modrými Anděli, cíl pro rok 2025 věnovaný bezpečí pro seniory, jsme tak naplnili beze zbytku. V nadcházejícím roce se budeme věnovat tématu duševního zdraví, pokračovat přednáškami duchovní podpory a také tématu“ Co nás činí šťastnými.“

Přednášky finanční gramotnosti: J. Balaka, právní poradny, Úvod do právního poradenství.

Historicky – teologické přednášky: Ing. Mirka Exnera „Příběhy Starého zákona“

- Kniha Exodus
- Vyvedení z Egypta

Naše aktivity, měsíční programy a fotodokumentaci lze vidět na FB stránkách CSOP Praha 15. webových stránkách organizace a na informačních tabulích v prostorách Domu s pečovatelskou službou v přízemí budovy Janovská 486. Veškeré fotky členů klubu, nebo pořízená fota a videa, byla pořízena se souhlasem se zpracováním osobních údajů a nařízení o ochraně fyzických osob v souvislosti se zpracováním osobních údajů.

IV/2 Rozbor hospodaření

Příjmy za rok 2025

Hospodaření organizace CSOP Praha 15 za rok 2025 probíhalo dle schváleného rozpočtu, který se upravoval dle nastalých skutečností v průběhu celého sledovaného období.

Plnění příjmů bylo v r 2025 ve výši 79.527 tis Kč tj. 100,15% upraveného rozpočtu. Dařilo se plnit objem úkonů ošetřovatelské péče v lůžkové části a pečovatelské služby tak, aby byla využita kapacita poskytovaných služeb.

V roce 2025 byl rozpočet organizace sledován a operativně upravován po předchozím odsouhlasení ekonomického oddělení MČ Prahy 15.

Příspěvek MČ na provoz organizace činil v r. 2025 17.100.000,-Kč. Tento příspěvek se skládá z neinvestičního příspěvku na provoz organizace a z příspěvku na provoz recepce v objektu budovy ul. Janovská a Taxíku Maxíku .

- Státní dotace činí poskytovaná MPSV prostřednictvím MHMP činila v r. 2025 14.179 000 Kč
- Grant hl. města Prahy činí 8 695 000,- Kč z toho:
- Neinvestiční dotace MPSV
- Modernizace sociální práce činí 1.274593,13,- Kč

- Vlastní zdroje: 45%
- Příspěvek zřizovatele na provoz MČ Praha 15: 22%
- Dotační programy (grant hl. města Praha, dotace ze státního rozpočtu): 29%
- Ostatní (fondy, účetní operace): 4%

Náklady za rok 2025

Materiálové náklady

Materiálové náklady jsou čerpány ve výši 99,16% upraveného rozpočtu

Spotřeba energií byla ve 96,91% upraveného rozpočtu a z toho bylo využito čerpání RF ve výši 1.540,2 tis Kč. Významným výdajem r 2025 bylo pořízení vybavení objektu Gercenova ve výši 580 tis Kč.

Nemateriálové náklady

Čerpání zejména na opravy a udržování a ostatní nakupované služby nezbytné k zajištění provozu organizace. 100 tis Kč na opravy a udržování majetku bylo čerpáno z Fondu investic.

Mzdové náklady

Odměňování zaměstnanců probíhá dle platných právních předpisů (tabulek). 2x ročně jsou vypláceny odměny zaměstnancům dle rozhodnutí vedoucích pracovníků a následně vedením organizace. Na odměny r. 2025 byl použit částečně Fond odměn ve výši 1.525 tis. Kč

VI. Závěr

Jak vyplývá z přiložené tabulky plnění rozpočtu k 31. 12. 2025, našimi kritérii nakládání s veřejnými prostředky jsou hospodárnost, efektivnost a účelnost. Toto považujeme za nejdůležitější nástroj pro další zlepšení řízení a kontroly veřejných financí naší organizace. Ekonomické výsledky CSOP Praha 15 za rok 2025 vykázaly HV ve výši 170.610,48 Kč.

VII. Přílohy

Příloha č. 1 Plnění rozpočtu CSOP Praha 15 - rok 2025 k 31. 12. 2025
Příloha č. 2 Organizační struktura
Příloha č. 3 Hospodaření s fondy organizace k 31. 12. 2025

Příloha č. 1 Plnění rozpočtu CSOP Praha 15 - rok 2025 k 31. 12. 2025

Přehled o plnění rozpočtu r 2025

Centrum sociální a ošetřovatelské pomoci Praha 15 IČ 68405162

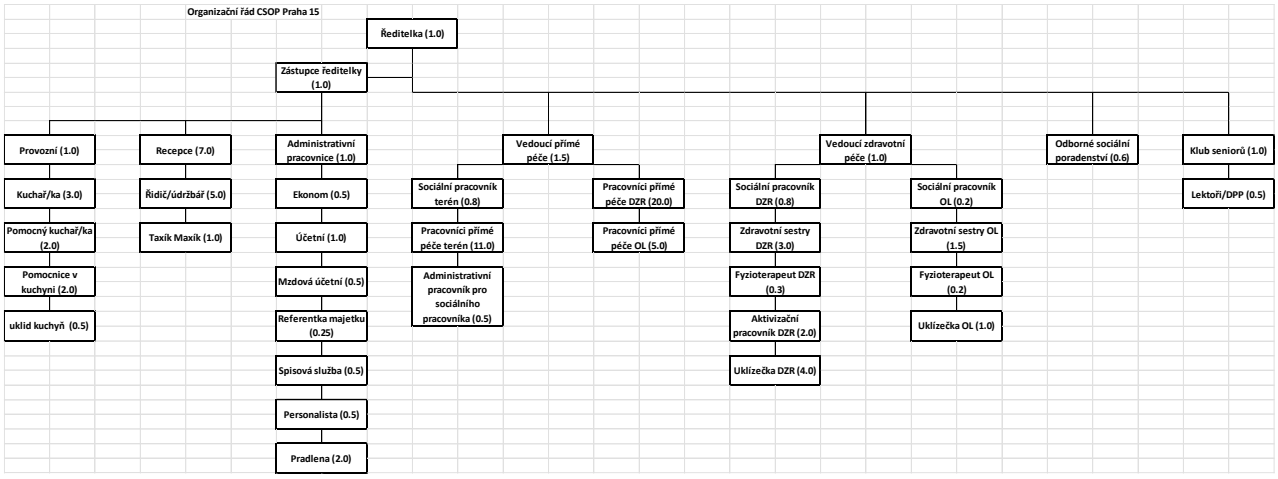
			rozpočet 2025	skutečnost 2025	% plnění
VÝNOSY CELKEM	SU, AU	zdroj UZ, ORG	79 411 550,00	79 527 517,09	100,15%
Ošetřovatelská péče	602 320		10 400 900	10 401 002,10	100,00%
Úhrada klientů za ubytování	602 330		6 535 300	6 535 295,00	100,00%
Úhrada klientů za stravu ubytovací služby	602 340		6 838 500	6 838 547,00	100,00%
Úhrada klientů za stravu PS, zaměstnanci, ambulan	602 341		6 518 300	6 518 292,00	100,00%
Úhrada za rozvoz jídel	602 345		1 167 500	1 167 585,00	100,01%
Fakultativní služby	602 350		5 800	5 734,00	98,86%
Pravidelné služby	602 351		38 400	38 350,00	99,87%
Drobné výdaje	602 352		400 000	400 049,00	100,01%
Ostatní - jídelní lístky, jídlonosiče	602 354		253 700	253 717,00	100,01%
Zdravotní pojišťovny	602 370		1 469 800	1 469 820,84	100,00%
Taxík Maxík	602 380		96 900	96 944,00	100,05%
Přijaté úroky	662 300		1 850	1 868,51	101,00%
Projet INEX - dobrovolníci	648 450		38 800	36 000,00	92,78%
Ostatní - přefakturace MČ recepce	649 350		640 500	640 523,00	100,00%
Ostatní výnosy KS	649400(800)		36 000	40 090,00	111,36%
Ostatní vnosy	649 450		28 100	-9 733,68	-34,64%
Ostatní vnosy - náhrada pracovní úrazy	649 601		67 200	67 202,00	100,00%
Ostatní vnosy - náhrada škody pojišťovny	649 601		186 400	186 376,00	99,99%
Ostatní - ostatní výnosy z činnosti	649 800		13 800	13 789,00	99,92%
Výnosy z transferů (oprava transf.dary)	672 750		0	-1,35	0,00%
Provozní dotace zřiovatel	675 500	ORG 15	17100000,00	17100000,00	100,00%
Grant MPSV	672 500	UZ 115	8149000,00	8149000,00	100,00%
Dotace MPSV	672 500	UZ 13305	14179000,00	14179000,00	100,00%
Dotace MPSV - Projekt "Modernizace"	672 500	UZ 13021	1274600,00	1274593,13	100,00%
Automobily IROP (odpis - transfer)	672 751	17968,969	346000,00	364374,24	105,31%
Čerpání - Fond dary	648 300	410	0,00	133900,30	0,00%
Čerpání - Fond investic opravy	648 500	710	100000,00	100000,00	100,00%
Čerpání - Rezervní fond	648 500	410	2000200,00	2000200,00	100,00%
Čerpání - Fond odměn	648 600	510	1525000,00	1525000,00	100,00%

			rozpočet 2025	skutečnost 2025	% plnění
NÁKLADY CELKEM	SU, AU	zdroj UZ, ORG	79 411 550,00	79 356 906,61	99,93%
MATERIÁL CELKEM			8 407 550,00	8 336 633,99	99,16%
- publikace, časopisy,knihy	501 310		3 000,00	2 934,00	97,80%
- potraviny	501 321		6 797 550,00	6 667 672,01	98,09%
- prádlo, oděv	501 340		157 800,00	157 890,22	100,06%
- prádlo, oděv	501 340	410	0,00	10 000,00	0,00%
- pohonné hmoty	501 350		138 000,00	138 000,58	100,00%
- nákup materiálu	501 360		154 500,00	154 431,78	99,96%
- nákup materiálu	501 360	410		44 965,30	0,00%
- nákup materiálu KS	501 361		21 400,00	21 360,00	99,81%
nákupy pro klienty - vyúčtování	501 362		500,00	564,00	112,80%
- náklady z evidovaného majetku 902	501 600		74 100,00	74 042,11	99,92%
- náklady z evidovaného majetku 902	501 600	410	0,00	4 031,00	0,00%
- drobné vybavení kancelářské potřeby	501 602		111 900,00	111 908,83	100,01%
- drobné vybavení kancelářské potřeby	501 602	13305	10 000,00	10 000,00	100,00%
- zdravotnické potřeby	501 603		92 700,00	92 708,80	100,01%
- chemie , čistící prostředky	501 604		497 100,00	497 155,91	100,01%
- chemie , čistící prostředky	501 604	13305	80 000,00	80 000,00	100,00%
- léky, vitaminy	501 605		269 000,00	268 969,45	99,99%
Průběžné - náklady	501 900				#DĚLENÍ_NULOU!
ENERGIE CELKEM			5 946 550,00	5 763 036,72	96,91%
- el.energie	502300-301		1 644 250,00	1 644 020,30	99,99%
- el.energie	502 300	410	633 500,00	633 500,00	100,00%
- el.energie	502 300	13305	300 000,00	180 000,00	60,00%
- el.energie	502 300	115	120 000,00	120 000,00	100,00%
- voda	502 320	410	320 000,00	320 000,00	100,00%
- voda	502 320		443 700,00	443 838,50	100,03%
- voda	502 320	115	20 000,00	20 000,00	100,00%
- teplo	502 330		958 400,00	954 977,92	99,64%
- teplo	502 330	13305	780 000,00	720 000,00	92,31%
- teplo	502 330	115	140 000,00	140 000,00	100,00%
- teplo	502 330	410	586 700,00	586 700,00	100,00%
SLUŽBY CELKEM			4 282 000,00	4 363 134,77	101,89%
- opravy a udržování	511 400		605 400,00	605 462,75	100,01%
- opravy a udržování dotace MHMP	511 400	115	20 000,00	20 000,00	100,00%
- opravy a udržování dotace MPSV	511 400	13305	80 000,00	80 000,00	100,00%
- Fond investic opravy	511 400	410	100000,00	100000,00	100,00%
- cestovné	512 300		32 100,00	32 079,00	99,93%
- náklady na reprezentaci	513 300		23 500,00	23 595,00	100,40%
- nájemné	518 310		13 900,00	13 912,00	100,09%
- konzultační a poradenské služby	518 330		78 400,00	78 399,00	100,00%
zpracování mezd, účetnictví	518 345		114 000,00	114 000,00	100,00%
- odvoz odpadu + bioodpad	518 350		584 900,00	584 825,51	99,99%
- služby pošt	518 360		5 200,00	5 151,00	99,06%
PC servis, web, gordic, Techmax	518 370		585 800,00	585 842,31	100,01%
PC servis, web, gordic, Techmax UZ 13305	518 370	13305	122 000,00	122 000,00	100,00%
- ostatní služby a náklady	518 380		323 800,00	330 129,51	101,95%
- ostatní služby a náklady	518 380	INEX 2025	33 200,00	33 174,00	99,92%
- ostatní služby dotace 13305	518 380	13305	80 000,00	17 900,00	22,38%
- ostatní služby	518 380	410	0,00	36 344,00	0,00%
- úklid MČ měsíční platby	518 381		48 800,00	48 707,00	99,81%
- náklady na stravu, klienti Gercenova	518 382		8 800,00	8 797,00	99,97%
- služby účetní, mzdové, personální	518 385		836 400,00	836 400,00	100,00%
- služby účetní, mzdové, personální	518 385	13305	0,00	62 100,00	0,00%
- činnost KS	518 390		34 100,00	34 124,00	100,07%
- činnost KS	518 390	410		38 560,00	0,00%
- služby telekomunikací	518 400		226 900,00	226 836,30	99,97%
- služby telekomunikací	518 400	13305	30 000,00	30 000,00	100,00%
- služby peněžních ústavů	518 500		46 000,00	45 971,50	99,94%
- BOZP, PO, CO	518 600		51 100,00	51 044,50	99,89%
- derazatizace, revize	518 610		187 800,00	187 880,39	100,04%
lékařské úkony externí	5 180 620		9 900,00	9 900,00	100,00%

OSOBNÍ NÁKL CELKEM			**57 481 000,00**	**57 576 448,00**	100,17%
- mzdy	521 300		8 172 600,00	8 172 774,00	100,00%
- mzdy odměny Fond odměn	521 300	410	1 525 000,00	1 525 000,00	100,00%
provozní dotace zřizovatel platy	521 300	Org 15	8 795 000,00	8 795 000,00	100,00%
- mzdy dotace 13021 Modernizace	521 300	13021	706 600,00	706 640,12	100,01%
- mzdy dotace 13305	521 300	13305	12 677 000,00	12 857 000,00	101,42%
- mzdy grant MHMP	521 300	115	7 849 000,00	7 849 000,00	100,00%
- mzdy	521 300	Org 16074	189 400,00	189 380,88	99,99%
- náhrady za nemoc	521 309		530 600,00	530 683,00	100,02%
- náhrady za nemoc	521 309	Org 16074	1 600,00	1 606,00	100,38%
- OON vlastní zdroje	521 310		2 319 300,00	2 234 374,00	96,34%
- OON dotace MPSV MODERNIZACE	521 310	13021	334 900,00	334 862,80	99,99%
provozní dotace zřizovatel platy	521 310	Org 15	250 000,00	250 000,00	100,00%
- OON vlastní zdroje	521 310	Org 16074	61 000,00	60 967,20	99,95%
- zákonné pojištění - soc.	524 300		5 796 900,00	5 796 976,80	100,00%
- zákonné pojištění - soc.	524 300	Org 16074	52 000,00	52 073,81	100,14%
- zákonné pojištění - soc. dotace MPSV	524 300	13021	171 800,00	171 755,19	99,97%
- soc poj zákonné - MČ org 15	524 300	Org 15	4 300 000,00	4 300 000,00	100,00%
- zákonné pojištění - zdr.	524 310		1 168 100,00	1 168 126,20	100,00%
- zákonné pojištění - zdr.	524 310	Org 16074	18 900,00	18 892,98	99,96%
- zdr poj zákonné - Modernizace MPSV	524 310	13021	61 300,00	61 335,02	100,06%
- zdr poj zákonné - MČ org 15	524 310	Org 15	2 500 000,00	2 500 000,00	100,00%
JINÉ SOC A OSOBNÍ NÁKLADY (525-527)			**692 150,00**	**697 174,18**	100,73%
- povinné úrazové pojištění zaměstnanci	525 310		170 800,00	170 573,00	99,87%
- povinné úrazové pojištění zaměstnanci	525 310	Org 16074	4 200,00	4 152,00	98,86%
- příděl FKSP	527 300		141 900,00	141 806,38	99,93%
- příděl FKSP	527 300	Org 16074	9 500,00	9 464,46	99,63%
- příděl FKSP	527 300	Org 15	255 000,00	255 000,00	100,00%
lékařské prohlídky	527 310		30 700,00	30 669,00	99,90%
ostatní sociální náklady	527 320		17 850,00	23 628,01	132,37%
ostatní pojištění zaměstnanců	527 370		12 500,00	12 208,33	97,67%
vzdělávání zaměstnanců	527 390		49 700,00	49 673,00	99,95%
OSTATNÍ POPLATKY, ODPISY HIM (538-599)			**2 602 300,00**	**2 620 478,95**	100,70%
- správní poplatky, daně	538 300-600		41 800,00	41 656,00	99,66%
pokuty parkování	542 400		1 300,00	1 250,00	96,15%
Jiné manka a škody (potraviny)	547 350		12 600,00	12 621,52	100,17%
- pojistné, ostatní poplatky	549 400		136 100,00	136 092,79	99,99%
odškodnění zaměstnanců	549 450		31 200,00	31 188,00	99,96%
Ostatní náklady	549 700		262 000,00	262 005,37	100,00%
Ostatní náklady	549 700	INEX 2025	5 600,00	5 600,00	100,00%
Nedobytné pohledávky - dědická řízení	549 750		19 700,00	19 694,46	99,97%
odpisy	551 300		196 900,00	196 936,31	100,02%
Odpisy HIM	551 300	Org 15	1 000 000,00	1 000 000,00	100,00%
oprava odpisy transfer dary	551 900		0,00	-1,35	0,00%
Odpisy - automobily dotace	551 901	17968,17969	346 000,00	364 374,24	105,31%
Náklady z odepsaných pohledávek	557 300		19 600,00	19 606,00	100,03%
- DHM do 40 tis. Kč, DDNM	558 500	13305	20 000,00	20 000,00	100,00%
- DHM do 40 tis. Kč, DDNM	558 500		49 100,00	49 056,22	99,91%
- DHM do 40 tis. Kč, DDNM	558 500	410	460 000,00	460 000,00	100,00%
daň z přijatých úroků	591 300		400,00	399,39	99,85%
Celkem výnosy			**79 527 517,09**		
Celkem náklady			**79 356 906,61**		
Hospodářský výsledek			**170 610,48**		

Příloha č. 2 - Organizační struktura

V organizační struktuře v roce 2025 stálo 78 úvazků HPP. Dále DPP 13úvazků a DPČ 4.5 úvazku. Celkem pro nás pracovalo 95,5 úvazku. S ohledem na nuance smluv DPP a DPČ, které se vykazují hodinově. Personální struktura se rozrostla o nové středisko odlehčovací ambulantní služby- Mezigenerační centrum Gercenka.



Příloha č. 3 - Přehled hospodaření s fondy k 31.12.2025

Organizace : CSOP Praha 15 IČ 68405162

411 Fond odměn	
Počáteční stav	3 374 866,00
Rozdělení HV 2024 - příděl 2025	39 000,00
Čerpání	-1 525 000,00
Konečný stav k 31.12.2025	**1 888 866,00**
412 FKSP	
Počáteční stav	740 721,09
Zákonný příděl 1%	406 575,65
Kultura, tělovýchova , sport	-44 666,00
Příspěvek na stravování zaměstnanců	-295 683,00
Příspěvky na spoření - stáří	-82 800,00
Vitamíny zaměstnanci	-16 900,00
Konečný stav k 31.12.2025	**707 247,74**
413 Rezervní fond ze zlepšeného HV	
Počáteční stav RF	4 901 091,29
Čerpání na krytí zhoršeného HV	0
Příděl - zlepšený výsledek hospodaření 2024	157 481,10
Převod do FRIM	0,00
Čerpání RF 2025	-2 000 200,00
Konečný stav k 31.12.2025	**3 058 372,39**
414 Rezervní fond dary, projekt "Modernizace"	
Počáteční stav RF	884 756,94
Nespotřebované dotace projekt "Modernizace"	698 814,19
Poskytnuté finanční dary účelové	64 000,00
Použití z finančních darů	-133 900,30
Čerpání UZ 13021 PPR	-596 127,34
Konečný stav k 31.12.2025	**917 543,49**
416 FRIM	
Počáteční stav	5 981 996,67
Tvorba z odpisů	1 211 873,31
Investice - čerpání opravy	-100 000,00
Investice - pořízení	-268 800,00
Konečný stav k 31.12.2025	**6 825 069,98**
Vypracovala dne 29.01.2026: Yveta Šimková	